

ЯК БАТЬКАМ ЗАПОБІГТИ РИЗИКІВ ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА ЩОДО ДІТЕЙ В ПЕРІОД ВІЙНИ

Домашнє насильство – адміністративний та кримінальний злочин (173-2 ст. Кодексу про адміністративні правопорушення, ст.126-1 Кримінального Кодексу України).

Важкий емоційний та психологічний стан дорослих, спричинений війною, не виправдовує домашнє насильство над дітьми!

Домашнє насильство може проявлятися, коли батьки, сестри, брати, тітки, дядьки, бабусі, дідусі або інші родичі (незалежно від місця, де відбувається насильство) вчиняють до дитини:

- штовхання;
- хапання, ляпаса;
- викручування рук;
- смикання за волосся;
- завдання синців та побоїв на тілі;
- сексуальні домагання;
- дії сексуального характеру;
- словесні образи, погрози вбивством;
- приниження;
- залякування;
- пошкодження, псування або приховування особистих речей тощо;
- примус виконувати важку непосильну роботу;
- позбавлення їжі, одягу та іншого майна чи коштів;
- інше.



РЕКОМЕНДАЦІЇ БАТЬКАМ ПРО ПОВЕДІННЯ З ДИТИНОЮ, ЯКЕ УНЕМОЖЛИВИТЬ СКОЄННЯ СИТУАЦІЇ НАСИЛЬСТВА ЧИ ПОТРАПЛЯННЯ В НЕЇ:

- ☑ дитина має почуватися з вами на рівних, як із другом/подругою. Це дозволить встановити довірливі, чесні, відкриті стосунки. Тоді вона/він зможе відверто розповісти вам про свої проблеми та труднощі;
- ☑ при спілкуванні з дитиною намагайтесь обирати для себе таке місце розташування, щоб ваші очі та очі дитини були на одному рівні;
- ☑ заохочуйте дитину розповідати про свої почуття, переживання;
- ☑ виявляйте щире співчуття та інтерес до дитини, не перетворюйте розмови з нею на допит, ставте прості, щирі запитання («Що трапилося?», «Що сталося?»);
- ☑ уважно вислуховуйте дитину;
- ☑ старайтесь побачити ситуацію очима дитини;
- ☑ допомагайте дитині знайти власний вихід із ситуації;
- ☑ ваша роль полягає в тому, щоб надати дружню підтримку, почути дитину, бути поряд, коли вона страждає, навіть якщо вам здається, що її проблему вирішити неможливо;
- ☑ сприймайте дитину як особистість з її цінностями, переконаннями, бажаннями; якщо ви не знаєте, що говорити, просто будьте поруч;
- ☑ цікавтеся життям дитини:
 - Як твої справи? Ти чимось засмучений(-на)? Що приємного сталося сьогодні?;
 - Що тобі подобається? Розкажи про своїх друзів? Яку ти любиш музику, ігри? Я хочу послухати її разом із тобою/пограти з тобою;
- ☑ звертайте увагу на коло спілкування дитини в реальному житті. Цікавтеся, хто її друзі, чим вони займаються;
- ☑ виявляйте цікавість до того, в яких соціальних мережах та групах вона спілкується, з ким контактує, на які теми. Контролюйте перебування та спілкування вашої дитини в Інтернеті, використовуючи сучасні технології.

Brot
für die Welt

УКРАЇНА
Ла Страда



Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та ґендерної дискримінації:

☎ 116 123, 0 800 500 335

📞 @lasrada-ukraine

📧 @NHL116123

📌 @lasradaukraine

Цей матеріал було розроблено та надруковано в рамках проекту «Попередження ґендерно зумовленого насильства, торгівлі людьми та порушення прав дитини: надання послуг підтримки для постраждалих осіб» за підтримки Міжнародної Протестантської агенції служби розвитку протестантської Діаконії «Хліб для Світу»

© Громадська організація «Ла Страда-Україна», 2022. Матеріал підготували Андрєєнкова Вероніка, Легенька Марина, Харківська Тетяна, Бондар Валерія

Під час спілкування формулюйте позитивно-конструктивні фрази

Висловлювання дитини	Як треба діяти	Як не треба діяти
«Ненавиджу школу та інше»	Запитайте: «Що відбувається у вас, через що ти так почувашся?»	Не кажіть: «Коли я був/була в твоєму віці... та ти просто ледар!»
«Усе здається таким безнадійним»	Скажіть: «Іноді усі ми відчуваємося пригніченими. Давай подумаємо, які в нас проблеми і яку з них потрібно вирішити в першу чергу».	Не кажіть: «Подумай краще про тих, кому ще гірше, ніж тобі».
«Усім було б краще без мене!»	Скажіть: «Ти багато важиш для нас і мене турбує твій настрій. Розкажи, що відбувається?»	Не кажіть: «Не кажи дурниць. Давай поговоримо про що-небудь інше».
«Ви не розумієте мене!»	Скажіть: «Розкажи мені, як ти відчуваєшся. Я справді хочу це знати».	Не кажіть: «Хто ж може зрозуміти молодь у наші дні?»
«Я зробив/зробила жахливий вчинок»	Скажіть: «Давай поговоримо про це».	Не кажіть: «Що посієш, те й пожнеш!»
«А якщо у мене не вийде?»	Скажіть: «Якщо не вийде, я знатиму, що ти зробив/зробила все можливе».	Не кажіть: «Якщо не вийде, то ти недостатньо постарався/постаралася!»

РЕКОМЕНДАЦІЇ БАТЬКАМ АБО ІНШИМ ЗАКОННИМ ПРЕДСТАВНИКАМ ДЛЯ СПІЛКУВАННЯ З ДИТИНОЮ, ЯКА ПОТРАПИЛА В СИТУАЦІЮ НАСИЛЬСТВА/АБО СТАЛА СВІДОМ/АБО СКОЇЛА НАСИЛЬНИЦЬКІ ДІЇ/ВЧИНІВ(-ЛА) БУЛІНГ

Ви повинні засвідчити, що розумієте та підтримуєте дитину, що ви – на її боці. Це можна зробити за допомогою простих фраз:

- ☑ «Я тобі вірю»;
- ☑ «Я тебе чую»;
- ☑ «Я тебе підтримаю»;
- ☑ «Давай поговоримо про цю ситуацію»;
- ☑ «Що відбувається, через що ти так почувашся?»;
- ☑ «Іноді ми всі відчуваємося пригніченими. Давай подумаємо, як я можу тобі допомогти почуватися краще?»;
- ☑ «Я тебе люблю і мене турбує твій настрій. Скажи, що відбувається?»;
- ☑ «Поділись зі мною тим, що тебе бентежить. Я справді хочу це знати»;
- ☑ «Мені шкода, що це сталося»;
- ☑ «Дякую, що ти розповів(-ла)»;
- ☑ «Як ти думаєш, кому ще ти можеш розповісти про те, що відбулося/відбувається?»;
- ☑ «Давай подумаємо, що ми можемо зробити, щоб такого більше не сталося?»;
- ☑ «Ти можеш звертатися до мене стільки, скільки це буде тобі потрібно»;
- ☑ «Відчувати провину – це нормально»;
- ☑ «Я розумію, що ти зараз можеш почуватися по-різному, але це нормально для цієї ситуації»;
- ☑ «Ця розмова є дуже важливою для вирішення цієї ситуації».

Також у ситуації домашнього насильства можна звернутися за консультаціями юристів, психологів та соціальних працівників на:

- Національну гарячу лінію для дітей та молоді за тел. 116 111 з мобільних або 0800 500 225 зі стаціонарних (цілодобово), через соціальні мережі: Instagram – [childhotline_ua](#); Telegram – [CHL116111](#); Facebook – [@childhotline.ukraine](#). Лінія є безкоштовною, анонімною та конфіденційною;
- Національну гарячу лінію з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та ґендерної дискримінації за тел. 0 800 500 335 або 116 123 з мобільних або стаціонарних цілодобово (безкоштовно, анонімно, конфіденційно); каналами електронного зв'язку: електронною поштою hotline@la-strada.org.ua; Telegram [NHL116123](#); Messenger [lastradaukraine](#); Skype [lastrada-ukraine](#); Facebook <https://www.facebook.com/lastradaukraine>;
- Гарячу лінію для осіб, які постраждали від домашнього насильства, що створена на базі Урядового контактного центру за номером 15-47. Сервіс доступний цілодобово, дзвінки є безкоштовними зі стаціонарних та мобільних телефонів, анонімними та конфіденційними.